

---

# ボディマネジメント

## サロンスタッフの状態管理講習

---

株式会社 PIJ の法人向けサポートサービスは、経営者、社員様の身心を健康に保つことで、生産性を上げ、企業としての業績を伸ばしていただくことがその目的です。

それにより「身体の効率的な使い方を通じて、身心ともに健康で、イキイキと人生を送れるのが当たり前の社会」の実現に貢献いたします。

その一環としてボディマネジメント（講習会）があります。

「ボディマネジメント（サロン向け講習会）」では、貴サロンに直接伺い、身心の状態管理をサポートしスタッフの健康を守り、生産性を上げるお手伝いをさせていただきます。

日々の施術でお客様の要望にお応えするため、スタッフの皆様はどうしても身体に負担をかけがちです。

**慢性の疲労や身体の痛み**、そしてそれに伴う**イライラや不安**に悩みつつお仕事を続けてらっしゃるのが、多くのサロンの現状です。

健康や美容を支える立場の方が身体に不調を抱えることの矛盾に気づきながらも、それを解消する実際的な方法を見いだせないままにいるのではないのでしょうか。

ボディマネジメント（サロン向け講習会）では、**4時間の講習**で身体の使い方を変えることにより、「疲労」「痛み」「不安」を解消していきます。

### ・ 痛みの解消 :

夕方を過ぎると、背中がパンパンに張って集中力が全くなくなる。

腰が痛くて、5分も同じ施術を続けられない…。

痛みの根本原因は、姿勢です。

基本的な立ち方をはじめとして、施術の状況にあった姿勢をご指導いたします。

無理な姿勢から解放されることで、痛みは消え、仕事の効率も上がります。

### ・ イライラの解消 :

スタッフの一人が不機嫌なだけで、サロンの雰囲気は格段に悪くなってしまいます。お客さまに与える影響は、はかりしれません。

ストレスの解消法は、実は単純。身体を過不足なく動かすことにあります。

問題は、定期的に身体を動かすことがなかなかできないこと。

日常で必ず行う運動＝歩くことを、より自然な状態に変えていきます。また、施術の動作自体を効率的な運動に変えるアドバイスをを行います。

・**疲労の解消：**

一日の疲れが、翌日にも残る。

土、日をしっかりと休んだのに、月曜から疲れている…。

慢性の疲労は、休息を上手くとれないのが、一番の原因です。

身体にとって本当の休息となる、自然な寝方をご指導いたします。

スタッフ同士でお互いの身体の変化を確認しながら行うことで、相乗効果が生まれます。

実際の仕事の場に戻っても、同じ経験を共有したことで「楽な身体の状態」をよりしっかりと維持することができます。

身体との付き合い方を身につけていただくことで、健康維持はもちろんのこと、身体の本来持っている力を引き出すことで、サロン全体の生産性をさらに向上させることができます。

上の技術をお求めの方には、ボディコーディネーター養成講座 基礎編①、②、初級、中級、上級とご用意しております。

カウンセリングや観察法についてのご指導も承っております。



【内 容】 身体の状態管理講習

ヒアリングを行い、貴サロンの状況に合わせた「楽な身体の使い方」をご指導します。

【時 間】 4 時間

【費 用】 ¥84,500-（～5名まで）

\* 20名のグループまで受け付けます。（追加料金に関しては、お問い合わせください）

【会 場】 基本的に貴サロンのスペースを使用させていただきます



生産性を低下させる 3つの大きな原因 = 「痛み」「不安」「疲労」を、身体の状態を変えることによって解消していきます。

普段では決して味わえない楽な身体の状態を、ぜひこの講習で身につけてください。

(株)プレゼンツ インSTITUTE ジャパン 代表取締役

坂本 春之

お申し込みは、次ページで

