

## ■ 経営者の最大の財産、健康をサポートしビジネスに貢献



### 健康 コンサルティング (トライアル)

#### 健康に関する総合サポート

健康に関する不安なしに常に自己をベストな状態を保ち、ビジネスをより発展させる

- 対象者・・・経営者・リーダー
- 日程・・・対面セッション&Skypeセッション（一回）
- 価格・・・通常コース ￥24,000- 訪問コース ￥36,000-

経営者、リーダーとして身心ともに常にベストな状態でビジネスの場に向かうために

- 常に健康で安定した状態
  - ・体調を自己管理
  - ・身心ともに安定し信頼できる
  - ・オン、オフを切り替え疲労を貯めない
- チャンスに強い在り方
  - ・スムーズな行動力
  - ・ブレない決断力
  - ・成功への恐れなしに行動できる
- ピンチに強い在り方
  - ・感情の自己管理ができる
  - ・ストレスを貯めない
  - ・周囲への気遣いが身についている
- 現状把握力を高める
  - ・周囲の状況に合わせて行動できる
  - ・気分左右されず対応できる
  - ・他者の状況に敏感に対応できる

## ■ トライアル版 プログラム

対面セッション(2.5時間)	Skype サポート(30分)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・身心の現状チェック</li> <li>・カウンセリング</li> <li>・ボディコーディネーション</li> <li>・エクササイズ</li> <li>・生活習慣の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カウンセリング</li> <li>・セッション後の変化をチェック</li> <li>・状態に合わせたアドバイス</li> </ul>

※開催日時は、各企業さまとご相談のうえ決定します

## ■ 「健康コンサルティング」とは

経営者にとっての一番の資産は、ご自身の健康です。有能な経営者がストレスや疲労によりその能力を発揮できなかったら。風邪で一日休んだら、長期の入院をしたら、そして仕事を継続できなくなったら…。いったいそれはあなたさまにとって、どれほどの損失でしょう。

トライアルセッションで、エグゼクティブとして、常にベストな状態でビジネスの場に臨める身体の在り方を体験してください。

ビジネスとプライベート、心と体のバランスを取ることで、安定した業績のアップに貢献します。

## ■経営者の最大の財産、健康をサポートしビジネスに貢献



### 健康 コンサルティング

(12ヶ月)

#### 健康に関する総合サポート

健康に関する不安なしに常に自己をベストな状態を保ち、ビジネスをより発展させる

- 対象者・・・経営者・リーダー
- 日程・・・12回の対面セッション&Skypeセッション（各月一回）
- 日程・価格・・・通常コース ¥350,000- 訪問コース ¥580,000-

経営者、リーダーとして身心ともに常にベストな状態でビジネスの場に向かうために

- 常に健康で安定した状態
  - ・体調を自己管理
  - ・身心ともに安定し信頼できる
  - ・オン、オフを切り替え疲労を貯めない
- チャンスに強い在り方
  - ・スムーズな行動力
  - ・ブレない決断力
  - ・成功への恐れなしに行動できる
- ピンチに強い在り方
  - ・感情の自己管理ができる
  - ・ストレスを貯めない
  - ・周囲への気遣いが身についている
- 現状把握力を高める
  - ・周囲の状況に合わせて行動できる
  - ・気分左右されず対応できる
  - ・他者の状況に敏感に対応できる

## ■年間プログラム

12ヶ月	セッション&カウンセリング
<ul style="list-style-type: none"> <li>・身心の現状チェック／年間目標設定</li> <li style="text-align: center;">↓</li> <li>・毎月のコンサルティング(対面セッション、Skype)</li> <li style="text-align: center;">↓</li> <li>・目標の達成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対面セッション(毎月2.5時間、計12回) 一ヶ月の疲労を回復、翌一ヶ月への準備</li> <li>・Skypeカウンセリング(毎月30分、計12回) セッション後の経過に合わせたカウンセリング</li> </ul>

※開催日時は、各企業さまとご相談のうえ決定します

## ■「健康コンサルティング」とは

経営者にとっての一番の資産は、ご自身の健康です。有能な経営者がストレスや疲労によりその能力を発揮できなかったら。風邪で一日休んだら、長期の入院をしたら、そして仕事を継続できなくなったら…。いったいそれはあなたさまにとって、どれほどの損失でしょう。

トライアルセッションで、エグゼクティブとして、常にベストな状態でビジネスの場に臨める身体の在り方を体験してください。

ビジネスとプライベート、心と体のバランスを取ることで、安定した業績のアップに貢献します。

健康コンサルティングについてのお問い合わせはこちらから！

PIJ の健康コンサルタントにお気軽にお問い合わせください。

あなたさまの状況に応じて、最適の方法をご提案いたします。

(株)PIJ 健康コンサルティング担当

MAIL info@pijinc.jp

TEL 045-562-9630

トライアル版&無料ヒアリングお申し込み方法

※下記に必要事項をご記入の上 FAXしてください。

【申込用紙】 このまま FAX してください。 FAX 045-562-0920			
ふりがな お名前		ご希望 サービス	<input type="checkbox"/> トライアル版(通常 or 訪問) <input type="checkbox"/> 無料ヒアリング
希望日			
自宅	住所	〒	
	TEL	e-mail	
	FAX		
勤務先	会社名	所属 部署名	
	TEL	FAX	
何でお知りになりましたか	<input type="checkbox"/> 書籍、雑誌 <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> その他 ( )		
お問合せ 内容			

この用紙にご記入いただきましたお客様の情報は、受講に際して必要となる様々な事項のご連絡、イベントの案内等のために利用させていただきます。お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはございません（法令等により開示を求められた場合を除く）。また、お客様の個人情報は、(株)PIJにて管理させていただきます。