

---

# ボディコーディネーター養成講座

## 基礎編①について

---

クライアントさんに健康と幸せを提供し続けるために、  
より質の高いサービスを常に追求してらっしゃる施術者のみなさまへ

ボディコーディネーター養成講座基礎編①では、クオリティの高い揺らしの技術を徹底的にお伝えします。

さらに技術をもめたいプロの方は、クライアントさんをリラックスに導く、定番の技法として。これからプロを目指す方は、しっかりと結果を出せる基本技術として。ボディコーディネーションの真髄を身につけてください。

基礎編①でご指導する技術は

- ・高いリラックス効果
- ・簡単に習得し、すぐに使える
- ・施術者の身体への負担がない

ことが特徴としてあげられます。

適度な揺らしが緊張を緩め、身体が持つ自己治癒力を高めることはよく知られています。しかし、心地よい揺らしの技術はなかなか体験できません。

その原因は…

- ・自分の身体のリズムを感じられない
- ・クライアントの身体のリズムを感じられない
- ・身体のリズムに合わせられない

など、技術というより施術者の**身体の在り方**が問題です。

本講座では、講師がボディコーディネーションの特徴である、質の高い揺らしの技術をご指導いたします。

基本的な「身体の使い方」からお教えすることで上記の問題を解消。

さらに揺らしの動きを「型」に落とし込むことで、短時間での習得を実現しました。

施術時以外でも、運動として練習することで、技術アップを図ると同時に身体作りを実現します。

クライアントさまに最高のリラックスを味わっていただくとともに、無理のない施術姿勢を自然に身につけることで、施術をするみなさまの身心の状態管理をサポートし健康に保つお手伝いをさせていただきます。

さらに上の技術をお求めの方には、基礎編①に続き、ボディコーディネーター養成講座 基礎編②、初級、中級、上級とご用意しております。

カウンセリングや観察法についてのご指導も承っております。



### ボディコーディネーター養成講座 基礎編①

【時間数】 6時間

【内 容】

- ・ボディスキャニング：施術者としての感覚調整
- ・身体作りの静的エクササイズ
- ・身体作りの動的エクササイズ
- ・揺らしの技法 仰臥位
- ・揺らしの技法 伏臥位
- ・自己調整法：施術者としての日常でのセルフケア

【費 用】 ¥73,500-

\*2名以上で受講の場合は、割引がありますのでお問い合わせください。

一講座、6名まで受け付けます。

【会 場】 ミカサ スカサ（横浜）

\*出張講習については、別途お問い合わせください。

受講者の皆さんの技術力を上げるとともに、本当の健康を身につけていただくことが、お仕事の活力を上げることにつながります。

本講習をみなさまのお仕事のご発展にお役立てください。

(株)プレゼンソング インSTITUTE ジャパン 代表取締役

坂本 春之

お申し込みは、次ページで

【045-562-0920】

FAX

【info@pijinc.jp】

## ボディコーディネーター養成講座 基礎編①

技術と活力を高め、より質の高いサービスを!!

プロの方から、プロを目指す方まで、ハイクオリティの技術をご指導します。

より効果的な講習を達成するために、事前に日程等のお打ち合わせをさせていただきます。

下記に必要事項を記入のうえ、Fax でお送りください。

折り返しこちらからご連絡し、詳細をご相談させていただきます。

### お申し込み

- ボディコーディネーター養成講座 基礎編①      ¥73,500-(6h)より

会社名:						
氏名						
E-mail:			TEL:			
住所: 〒						
希望人数:						
打ち合せ	第一希望	月	日	時	分	
希望日時:	第二希望	月	日	時	分	
	第三希望	月	日	時	分	